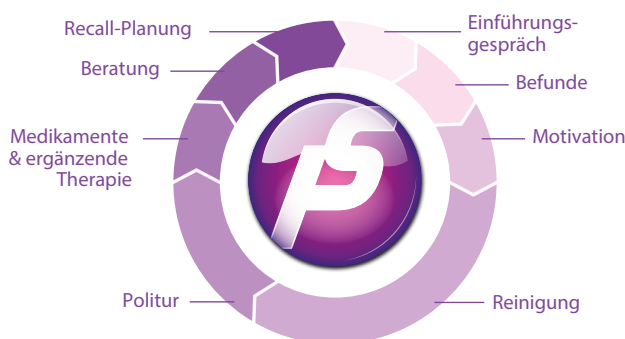


# Die PZR von Anamnese bis Recall

**Professionelle Zahnreinigung heißt nicht nur Air-Flow und strahlend weiße Zähne, vielmehr bedeutet es die Gesunderhaltung von Zähnen, Zahnfleisch und Zahnhalteapparat. Deshalb ist es wichtig, alle Inhalte der professionellen Zahnreinigung in die Prophylaxesitzung einzubauen.**

Text/Bild Dentalhygienikerin Anja Osang / ParoStatus.de



Fast jede Zahnarztpraxis bietet die PZR an. Doch immer wieder stelle ich bei Patientengesprächen oder Praxisschulungen fest, dass es hinsichtlich des Ablaufs teilweise große Unterschiede gibt. Doch eigentlich ist es ganz einfach, jedem Patienten eine exakte professionelle Zahnreinigung anzubieten – mit Hilfe des Prophylaxekreises.

Wie der nebenstehende Ablauf verdeutlicht, ist es mit Hilfe des Prophylaxekreises also möglich, jeden Patienten optimal zu betreuen und stets nach dem gleichen Ablauf zu behandeln. Dies trägt zur Verbesserung der Patientenzufriedenheit und der Compliance bei und ist zudem der professionelle Ablauf einer Zahnreinigung. *re*



**Anja Osang**  
Dentalhygienikerin

Tel.: 0341 231 032-15

E-Mail: [anjaosang@googlemail.com](mailto:anjaosang@googlemail.com)

## Ablauf einer PZR (60 bis 90 Minuten)

### 1. EINFÜHRUNGSGESPRÄCH

- Anamnese (allgemeine und spezielle)
- Medikamente genau hinterfragen, um eine Beeinflussung der Prophylaxebehandlung auszuschließen
- Raucher? ja/nein

### 2. BEFUNDAUFNAHME

- CHX 0,2 % 1 Minute, Lippenbalsam auftragen
- Mundschleimhautbefund erheben (genaue Dokumentation)
- Allgemeiner Befund (kariöse Stellen, Kronen, Brücken, Implatate, fehlende Zähne, überstehende Füllungsänder dokumentieren)
- Erosionen nach BEWE erfassen
- PSI
- Blutungs- und Plaquebefund (für PI vorher Anfärben nicht vergessen)

### 3. MOTIVATION

- Aufklärung über die vorhandene Erkrankung, deren Ursachen und Heilungschancen
- Mundhygieneinstruktion (am Modell, im Mund zeigen und selber üben lassen)
- Gegebenenfalls Ernährungslenkung

### 4. REINIGUNG

- Maschinelle Reinigung der Zähne (Schall, Ultraschall oder Magnetostrictiv)
- Manuelle Reinigung der Zähne (Scaler, Universalkürette, Spezialküretten)
- Implantatreinigung (DH)
- Zungenreinigung (maschinell oder manuell) plus Spezialgel

### 5. POLITUR

- Pulverwasserstrahl (Kontraindikationen beachten!)
- Polierpaste
- Interdentalraumpolitur mittels IDR-Bürstchen (vorher IDR ausmessen), Zahnseide, Superfloss, gegebenenfalls Polierstreifen

### 6. FLUORIDIERUNG UND ERGÄNZENDE THERAPIEN

- Fluorid oder CHX-Lack

### 7. BERATUNG MIT HILFE DER ERHOBENEN BEFUNDE, GRAFIKEN, RÖNTGENBILDER ETC.

- Risikobeurteilung

### 8. RECALLPLANUNG

- Neue Termine vereinbaren, ggf. Ausdruck von ParoStatus.de mitgeben
- Individuell je nach Risikobeurteilung (drei, vier oder sechs Monate)